

KISTENPOST WEIHNACHTEN 2025

Ideen und Angebote von deinem Bio-Lieferservice

A photograph of a woman with short grey hair and glasses, wearing a blue jacket and a lanyard with a 'boda' tag, smiling at an elderly man. The man is wearing a red jacket, a purple cap, and is pushing a red shopping cart filled with various items, including a black bag and a blue bag. The background shows a busy street with other pedestrians.

WEIHNACHT



GEMEINSAM HELFEN

Liebe Kundinnen und Kunden,

ich denke, vielen von Euch geht es wie mir – immer häufiger will ich einfach nur meine Ruhe und die ganzen Probleme dort draußen aussperren. Es ist einfach zu viel. Dabei haben wir doch mit dem Erwachsen werden gelernt, dass Probleme nicht verschwinden, wenn wir uns wegducken.

Das Schöne: Wenn wir Menschen nicht nur hinschauen, sondern gemeinsam anpacken, dann geht was.

Aus diesem Gedanken heraus ist unsere AboKisten-Weihnachtsaktion 2025 entstanden: Wir stecken den Kopf nicht in den Sand, sondern machen einfach was. Gemeinsam mit Euch, unseren Kundinnen und Kunden.

Mit BODO und OXFAM unterstützen wir zwei Organisationen, die seit vielen Jahren wichtige Arbeit leisten. BODO hier vor Ort in Dortmund für Menschen, die auf der Straße leben müssen. Und OXFAM weltweit auf allen Kontinenten für Menschen, die mit Lebensumständen kämpfen, die wir uns nicht annähernd vorstellen können.

Jetzt könnte die Entfernung zwischen Dortmund-City und dem Globus nicht größer sein, aber dahinter steckt der gleiche Kern: Mit unserem Tun machen wir für andere Menschen einen echten Unterschied.

Solidarität, Mitmenschlichkeit, Empathie sind nur universell denkbar – und genau das Gegenteil vom aktuell so beliebten Spiel, gerade die Ärmsten zum Problem zu erklären.

Wir von der AboKiste sind gestartet und haben 2.000 Euro in unseren Aktionstopf gepackt. Das sind die Erlöse aus unserem Hoffest im September und das ist die Einsparung, weil wir dieses Jahr auf ein größeres Weihnachtsgeschenk für Euch, unsere Kundinnen und Kunden verzichten.

Jetzt seid ihr dran: Unterstützt unsere Weihnachtsaktion. Das geht ganz bequem über unseren Spendenartikel im Shop. Zu Weihnachten machen wir einen Strich drunter. Der Erlös geht fifty-fifty an BODO und OXFAM. BODO hilft damit Menschen auf der Straße ganz praktisch und handfest. Und OXFAM unterstützt die Menschen in Gaza mit Nothilfe.

Ich freue mich, wenn viele von Euch mitmachen und wir gemeinsam hin- statt wegschauen. In Zeiten der Entsolidarisierung setzen wir so ein Zeichen – und machen uns selbst das Geschenk zu erleben, dass wir nicht alleine sind.

Herzlichst, Euer

Ann Schmitt-Negand

Betriebsleiter der AboKiste

HIER GEHT ES ZUR
SPENDENAKTION





FISCH & FLEISCH



AUCH DIESES JAHR BIETEN WIR EUCH EINE BREITE AUSWAHL AN BESTEM BIO-FLEISCH UND FISCH
SOWIE ZWEI VEGANE ALTERNATIVEN FÜR DAS WEIHNACHTSSENEN ZUM VORBESTELLEN.

Die Tiere für dieses Fleisch werden artgerecht gehalten, bekommen Futter aus ökologischem Landbau
ohne Gentechnik, es wird weitestgehend auf Antibiotika und andere Medikamente verzichtet
und Wert auf eine stressfreie Schlachtung mit kurzen Transportwegen gelegt.

Bitte beachten: Der Fisch muss bis zum 2. Dezember, 12 Uhr vorbestellt werden. Für das Fleisch gibt es keine Bestellfrist.
Je früher ihr jedoch bestellt, desto sicherer ist es, dass ihr den gewünschten Artikel auch erhaltet.

GEFLÜGEL

4110	Gans ganz, ca. 3,8-4,8 kg, Deutschland.....	29,90/kg
4120	Gänsekeule ca. 400 g, Deutschland.....	74,90/kg
4121	Gänsebrustfilet ca. 400 g, Deutschland.....	79,90/kg
4116	Festtags-Poularde ca. 1,8-2,5 kg, Deutschland.....	14,90/kg
4113	Perlhuhn ca. 1,2-1,8 kg, Frankreich.....	18,90/kg
4107	Entenbrustfilet , ca. 300 g, Österreich.....	42,90/kg
4108	Entenkeule 2 Stück, ca. 500 g, Österreich.....	25,90/kg
4109	Ente ganz, mit Innereien ca. 2 kg, Österreich.....	18,90/kg
4144	Sous-Vide halbe Ente mind. 600g, Österreich.....	37,90/kg
4142	Sous-Vide Entenbrustfilet ca. 250 g, Österreich.....	54,90/kg
4141	Sous-Vide Entenkeule 2 Stk., ca. 430 g, Österreich.....	34,90/kg
4122	Pute ganz, ca. 4-5 kg, Deutschland.....	25,90/kg
4140	Waldland Pute 3-4kg, Deutschland.....	25,90/kg
4112	Puten-Krustenbraten ca. 1,2-1,5 kg, Österreich.....	45,90/kg
4117	Puten-Oberkeule ca. 800 g, Deutschland.....	16,90/kg

RIND & LAMM

4125	Rinder-Schmorbraten ca. 500 g, Deutschland.....	34,90/kg
4139	Sauerbraten in Rotwein-Essigbeize ca. 900 g, Deutschland.....	34,90/kg
4507	Almkräuterbraten vom Weiderind ca. 1,2 kg, Deutschland.....	41,90/kg
4136	Tafelspitz vom Rind ca. 2,2 kg, Deutschland.....	42,90/kg
4502	Rinderfilet 2 Stk., ca. 300 g, Deutschland.....	99,90/kg
4129	Kalbsschnitzel , 2 Stück ca. ca. 400 g, Deutschland.....	79,90/kg
4138	Kalbsbeinscheibe Ossobuco ca. 400 g, Deutschland.....	54,90/kg
4812	Lamm-Rosmarin-Braten gerollt, ca. 1 kg, Deutschland.....	68,90/kg

In unserem Online-Shop erhältst du auch Festtagsfleisch
von der Bioland-Metzgerei Raffenberg aus Unna-Stockum.

WILD

4850	Damwildbraten ohne Knochen ca. 900 g, Deutschland.....	53,90/kg
4854	Damwildlende ohne Knochen, ca. 1 kg, Deutschland.....	92,90/kg
4851	Damwildgulasch ca. 750 g, Deutschland.....	44,90/kg
4858	Hirschbraten ohne Knochen, ca. 1,25 kg, Deutschland.....	51,90/kg
4856	Hirschmedaillons 4 Stk., ca. 400 g, Deutschland.....	98,90/kg
4859	Hirschfilet ca. 360 g, Deutschland.....	93,90/kg

FONDUE & RACLETTE

4127	Fondue-Fleisch Rind/Schwein/Pute ca. 900 g, Deutschland.....	46,90/kg
4128	Fondue-Fleisch Pute/Hähnchen ca. 900 g, Deutschland.....	49,90/kg
4551	Raclette-Fleisch Rind/Schwein/Hähnchen ca. 750 g, Deutschl.....	46,90/kg
	(mariniert)	

FISCH

4913	Nordatlantik Lachs geräuchert/geschnitten, ca. 1,1 kg.....	75,90/kg
4942	Irischer Atlantik-Lachs geräuchert, 1-1,5 kg.....	83,90/kg
4930	Räucherforellenfilets ca. 80-130 g.....	76,90/kg
4903	Geräucherte Forellen 4 x 250-350g.....	42,90/kg

VEGAN

851	Wheaty Veganer Festtagsbraten ✓ 750 g.....	20,99/St
881	Alberts Veganer Festtagsbraten ✓ 500 g.....	9,99/St
20161	Frischer Kloßteig ✓ 550 g.....	4,99/St

GUTES BIOFLEISCH
ZUM WEIHNACHTSFEST
JETZT VORBESTELLEN!

GESCHENKIDEEN



18,90
1



19,90
2



8,79
3



12,95
4



9,90
5



6,49
6



5,90
7



GESCHENKGUTSCHEINE
IM WERT VON
25 € 65319
40 € 65320
60 € 65321



Hier findet ihr
einige ausgewählte kleine
Geschenkideen, weitere
Angebote gibt es in unserem
Online-Shop.

Ein schönes Geschenk für Bio-Fans
und alle, die es werden wollen, ist
auch ein Gutschein von der
Abokiste, der Wunschwert
ist frei wählbar.

1 BIOTURM GESCHENKSET ME TIME - DUSCHGEL & BODYLOTION

„Me time“ ist deine kleine Auszeit für
Haut und Sinne: Die intensiv pflegen-
de Bodylotion aus Bio-Sheabutter,
Bio-Ölen und natürlichem Betain
überzeugt mit regenerierenden und
schützenden Eigenschaften.

Artikel-Nr. 60534, Deutschland, 400 ml

2 PRIMAVERA GESCHENKSET GLÜCKSMOMENT DUSCHBALSAM & HANDCREME

Geschenkset mit einem cremigen
Duschbalsam und einer spritzig-leich-
ten Handcreme.

Artikel-Nr. 60533, diverse Herkünfte, 1 x 200 ml, 1 x 50 ml

3 LAVERA GESCHENKSET WINTER CARE BASIS SENSITIV ✓

Das lavera Winter-Pflege-Set
enthält eine Cremedusche, eine
Pflegedusche und eine Handcreme
für wohltuende Pflege und ein
geschmeidiges Hautgefühl in der
kalten Jahreszeit.

Artikel-Nr. 60524, diverse Herkünfte

4 WELEDA GESCHENKSET SKIN FOOD BODY

Das WELEDA Geschenkset Skin
Food Body enthält 1 x Skin Food
Shower Cream 200 ml und 1 x Skin
Food Original 75 ml. Beruhigt,
schützt und pflegt mit Heilpflan-
zenauszügen: So werden spröde,
trockene und raue Hautstellen
wieder zart und weich.

Artikel-Nr. 60541, Deutschland

5 BENECOS GESCHENKSET FEUCHT FRÖHLICHE WEIHNACHTSZEIT ✓

Sanft reinigendes Duschgel und Körper-
lotion für streichelzarte Haut! Schüt-
zendes Bio-Hanfamenöl, regionaler
Bio-Apfelsaft und pflanzliche Tenside
pflegen den Körper.

Artikel-Nr. 60530, Deutschland, 480 ml

6 KERZENFARM HAHN KERZE IM GLAS WEIHNACHTSTRAUM

Duftkerze im Glas aus Stearin mit
reinen ätherischen Ölen.

Artikel-Nr. 65312, Deutschland

7 PRIMAVERA GESCHENKANHÄNGER LIEBE GRÜSSE MIT MINI HANDCREME

Die hautberuhigende Handcreme
schmeichelt mit ihrem stimmungs-
hebenden Duft von Rose und Mandarine
die Sinne.

Artikel-Nr. 60542, diverse Herkünfte, 25 ml





GEMEINSAM HELFEN BODO UND OXFAM SPENDENAKTION

HIER GEHT ES ZUR
SPENDENAKTION



bodo
DAS STRASSEN MAGAZIN

HELFFEN MIT DEM NÖTIGSTEN

Auf täglichen Touren durch die Bochumer und die Dortmunder Innenstadt versorgen wir Wohnungslose mit „Kaffee & Kniffe“. In den „bodo-rot“ lackierten Postzustellwagen haben wir heiße Getränke, belegte Brote, aber auch Hygieneartikel und Schlafsäcke dabei.

In gemischten Teams aus Streetworkern und Ehrenamtlichen bauen wir Kontakte zu den Menschen auf der Straße auf und halten sie. Es geht darum, Überlebenshilfen zu leisten, Vertrauen aufzubauen, über die besten Angebote zu informieren, in unsere Anlaufstellen einzuladen und Hilfen zu vermitteln. In jedem Fall ist das Ziel, Obdachlosigkeit zu beenden. Die Straße ist kein Zuhause.

Oxfam-Mitarbeiter
Osama Qatta zwischen
Zelten und Trümmern
in Gaza-Stadt. © Alef
Multimedia/Oxfam



Oxfam arbeitet daran,
Wasserleitungen in
Gaza-Stadt anzuschließen, um Menschen
den Zugang zu sauberem
Wasser zu ermöglichen.
© Alef Multimedia/Oxfam



Nachdem sein Haus und sein Unternehmen zerstört wurden, hat Fedaa Abu Elian mit seiner Familie in einem Zelt in Rafah im Süden des Gazastreifens Zuflucht gefunden. © Alef Multimedia/Oxfam



HUNGRSNOT IN GAZA – WIR MÜSSEN JETZT HANDELN

Nach mehr als zwei Jahren Bombardierung, Vertreibung und einer fast vollständigen Blockade humanitärer Hilfe ist die Lage in Gaza katastrophal. Die fragile Waffenruhe verspricht nun endlich wieder Zugang für dringend benötigte Hilfsgüter. Mit Deiner Spende können wir die Nahrungsmittel- und Bargeldhilfe ausweiten, die Wasser- und Sanitärinfrastruktur wiederherstellen und Hygiene-Kits in großem Umfang bereitstellen. Entscheidend ist auch die Versorgung der vielen hungernden Menschen mit Spezialnahrung, um sie wieder an ausreichendes Essen zu gewöhnen.

Seit Beginn der israelischen Militäraktion in Gaza haben Oxfams Teams und Partner über 800.000 Menschen mit WASH-Hilfe (Wasser, Sanitärversorgung und Hygiene) versorgt. Diese Bemühungen sind lebenswichtig, aber nur ein Bruchteil dessen, was benötigt wird.

Duaa Abu Sabha nutzt die Handwaschstation, die Oxfam als Hilfsmaßnahme für die Menschen in der Region Al-Mawasi im Gouvernement Khan Yunis bereitgestellt hat. © Alef Multimedia/Oxfam



WINTERWEINE

statt 11,90
10,50
0,75 l



WEISSWEIN

RIESLING ROTER HANG 2024
WEINGUT RADDECK

In der Nase erfreut uns dieser elegante Riesling mit seinen Aromen von reifem Pfirsich und Zitrusfrüchten; feine reduktive Noten von Feuerstein runden das Aroma ab. Auf der Zunge erleben wir die ganze Mineralik und Eleganz des roten Tonschiefers.

Artikel-Nr. 54826, Deutschland

statt 9,95
8,95
0,75 l



WEISSWEIN

POULE DE PIC PICPOUL DE PINET
DOMAINE DE LA GRANGETTE

Feine Nase von Zitronen, Pampelmusen, Sternfrüchten und floralen Noten. Am Gaumen mit knackigem Schmelz und fein ausbalancierter Länge.

Artikel-Nr. 54385, Frankreich

statt 10,95
9,95
0,75 l



ROTWEIN

LE SECRET DE RÉMY ROUGE
MONTS DE LA GRACE 2022 ✓

Cuvée aus Grenache Noir, Syrah und Malbec. Zu Recht erlebt die Sorte Grenache einen fulminanten Wiederaufstieg. In diesem Fall steuert etwas Syrah Würze bei und der kräftige Malbec liefert Struktur. Einnehmend mit beeriger Frucht, feiner Kakaonote und eingängigen Tanninen. Artikel-Nr. 54502, Domaine Soulié Frankreich

statt 9,95
8,95
0,75 l



ROTWEIN

ARMONIA GRANDE RÉSERVE 2022

Die Rebsorten Cabernet Sauvignon, Cabernet Franc, Merlot und Syrah wurden für etwa 12 Monate in gebrauchten Barriques ausgebaut und in einer feinen Assemblage zu einer Grande Réserve heranreifen lassen. Am Gaumen kraftvoll und doch ausgewogen und eingängig.

Artikel-Nr. 54498, Domaine Bassac Frankreich

statt 7,95
6,85
0,375 l



ROTWEIN

GENS ET PIERRES MERLOT 2023 ✓

Dieser Rotwein aus jungen Rebanlagen verspricht viel saftige Kirschfrucht und unkomplizierten Trinkgenuss. Griffiges Tannin, eine schöne Würze und Schokoladennoten sorgen dabei für Spannung am Gaumen.

Artikel-Nr. 54356, Frankreich

statt 8,50
7,50
0,75 l



ROTWEIN

FRAPPATO ROSSO TERRE SICILIANE IGP ✓

In der Nase dominieren Aromen von Sauerkirschen, Walderdbeeren und Veilchen. Am Gaumen sehr saftig und es kommt eine leichte Würze dazu. Die Tannine sind sehr moderat und gut eingebunden. Insgesamt ein wunderbar ausgewogener Wein.

Artikel-Nr. 54504, Italien

**WEINPAKET
6 WINTERWEINE**
Artikel-Nr. 54510

statt 59,20
49,95
6 x 0,75 l

**WEINPAKET
FRANZÖSISCHE
ROTWEINE**
Artikel-Nr. 54512

statt 28,85
24,50
3 x 0,75 l

ALKOHOLFREI

SAUVIGNON BLANC 2024 ✓

Die aromatische Rebsorte Sauvignon Blanc eignet sich durch ihr intensives Aroma ideal für die Erzeugung von alkoholfreien Weinen. In der Nase dominieren tropische Früchte wie Ananas und Maracuja, aber auch die typischen Kräuteraromen kommen nicht zu kurz.

Artikel-Nr. 54500, Weingut Neumer/Weinmann Deutschland

statt 9,95
8,95
0,75 l

