

# KISTENPOST WEIHNACHTEN 2025

Ideen und Angebote von deinem Bio-Lieferservice



**WEIHNACHT**



# GEMEINSAM HELFEN

Liebe Kundinnen und Kunden,

ich denke, vielen von Euch geht es wie mir – immer häufiger will ich einfach nur meine Ruhe und die ganzen Probleme dort draußen aussperren. Es ist einfach zu viel. Dabei haben wir doch mit dem Erwachsenen werden gelernt, dass Probleme nicht verschwinden, wenn wir uns wegducken.

Das Schöne: Wenn wir Menschen nicht nur hinschauen, sondern gemeinsam anpacken, dann geht was.

Aus diesem Gedanken heraus ist unsere AboKisten-Weihnachtsaktion 2025 entstanden: Wir stecken den Kopf nicht in den Sand, sondern machen einfach was. Gemeinsam mit Euch, unseren Kundinnen und Kunden.

Mit BODO und OXFAM unterstützen wir zwei Organisationen, die seit vielen Jahren wichtige Arbeit leisten. BODO hier vor Ort in Dortmund für Menschen, die auf der Straße leben müssen. Und OXFAM weltweit auf allen Kontinenten für Menschen, die mit Lebensumständen kämpfen, die wir uns nicht annähernd vorstellen können.

Jetzt könnte die Entfernung zwischen Dortmund-City und dem Globus nicht größer sein, aber dahinter steckt der gleiche Kern: Mit unserem Tun machen wir für andere Menschen einen echten Unterschied.

HIER GEHT ES ZUR SPENDENAKTION



Solidarität, Mitmenschlichkeit, Empathie sind nur universell denkbar – und genau das Gegenteil vom aktuell so beliebten Spiel, gerade die Ärmsten zum Problem zu erklären.

Wir von der AboKiste sind gestartet und haben 2.000 Euro in unseren Aktionstopf gepackt. Das sind die Erlöse aus unserem Hoffest im September und das ist die Einsparung, weil wir dieses Jahr auf ein größeres Weihnachtsgeschenk für Euch, unsere Kundinnen und Kunden verzichten.

Jetzt seid ihr dran: Unterstützt unsere Weihnachtsaktion. Das geht ganz bequem über unseren Spendenartikel im Shop. Zu Weihnachten machen wir einen Strich drunter. Der Erlös geht fifty-fifty an BODO und OXFAM. BODO hilft damit Menschen auf der Straße ganz praktisch und handfest. Und OXFAM unterstützt die Menschen in Gaza mit Nothilfe.

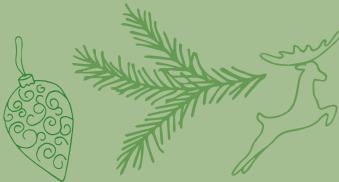
Ich freue mich, wenn viele von Euch mitmachen und wir gemeinsam hin- statt wegschauen. In Zeiten der Entsolidarisierung setzen wir so ein Zeichen – und machen uns selbst das Geschenk zu erleben, dass wir nicht alleine sind.

Herzlichst, Euer

Betriebsleiter der AboKiste



# FISCH & FLEISCH



AUCH DIESES JAHR BIETEN WIR EUCH EINE BREITE AUSWAHL AN BESTEM BIO-FLEISCH UND FISCH SOWIE ZWEI VEGANE ALTERNATIVEN FÜR DAS WEIHNACHTSESSSEN ZUM VORBESTELLEN.

**Die Tiere für dieses Fleisch werden artgerecht gehalten, bekommen Futter aus ökologischem Landbau ohne Gentechnik, es wird weitestgehend auf Antibiotika und andere Medikamente verzichtet und Wert auf eine stressfreie Schlachtung mit kurzen Transportwegen gelegt.**

**Bitte beachten: Der Fisch muss bis zum 2. Dezember, 12 Uhr vorbestellt werden. Für das Fleisch gibt es keine Bestellfrist. Je früher ihr jedoch bestellt, desto sicherer ist es, dass ihr den gewünschten Artikel auch erhaltet.**

## GEFLÜGEL

4110	<b>Gans</b> ganz, ca. 3,8-4,8 kg, Deutschland.....	29,90/kg
4120	<b>Gänsekeule</b> ca. 400 g, Deutschland.....	74,90/kg
4121	<b>Gänsebrustfilet</b> ca. 400 g, Deutschland .....	79,90/kg
4116	<b>Festtags-Poularde</b> ca. 1,8-2,5 kg, Deutschland.....	14,90/kg
4113	<b>Perlhuhn</b> ca. 1,2-1,8 kg, Frankreich.....	18,90/kg
4107	<b>Entenbrustfilet</b> , ca. 300 g, Österreich .....	42,90/kg
4108	<b>Entenkeule</b> 2 Stück, ca. 500 g, österreich.....	25,90/kg
4109	<b>Ente</b> ganz, mit Innereien ca. 2 kg, Österreich.....	18,90/kg
4144	<b>Sous-Vide halbe Ente</b> mind. 600g, Österreich .....	37,90/kg
4142	<b>Sous-Vide Entenbrustfilet</b> ca. 250 g, Österreich .....	54,90/kg
4141	<b>Sous-Vide Entenkeule</b> 2 Stk., ca. 430 g, Österreich.....	34,90/kg
4122	<b>Pute</b> ganz, ca. 4-5 kg, Deutschland.....	25,90/kg
4140	<b>Waldland Pute</b> 3-4kg, Deutschland .....	25,90/kg
4112	<b>Puten-Krustenbraten</b> ca. 1,2-1,5 kg, Österreich .....	45,90/kg
4117	<b>Puten-Oberkeule</b> ca. 800 g, Deutschland.....	16,90/kg

## RIND & LAMM

4125	<b>Rinder-Schmorbraten</b> ca. 500 g, Deutschland .....	34,90/kg
4139	<b>Sauerbraten in Rotwein-Essigbeize</b> ca. 900 g, Deutschland .....	34,90/kg
4507	<b>Almkräuterbraten vom Weiderind</b> ca. 1,2 kg, Deutschland .....	41,90/kg
4136	<b>Tafelspitz vom Rind</b> ca. 2,2 kg, Deutschland .....	42,90/kg
4502	<b>Rinderfilet</b> 2 Stk., ca. 300 g, Deutschland .....	99,90/kg
4129	<b>Kalbsschnitzel</b> , 2 Stück ca. ca. 400 g, Deutschland .....	79,90/kg
4138	<b>Kalbsbeinscheibe Ossobuco</b> ca. 400 g, Deutschland .....	54,90/kg
4812	<b>Lamm-Rosmarin-Braten</b> gerollt, ca. 1 kg, Deutschland.....	68,90/kg

In unserem Online-Shop erhältst du auch Festtagsfleisch von der Bioland-Metzgerei Raffenberg aus Unna-Stockum.

## WILD

4850	<b>Damwildbraten</b> ohne Knochen ca. 900 g, Deutschland.....	53,90/kg
4854	<b>Damwildlende</b> ohne Knochen, ca. 1 kg, Deutschland .....	92,90/kg
4851	<b>Damwildgulasch</b> ca. 750 g, Deutschland.....	44,90/kg
4858	<b>Hirschbraten</b> ohne Knochen, ca. 1,25 kg, Deutschland .....	51,90/kg
4856	<b>Hirschmedaillons</b> 4 Stk., ca. 400 g, Deutschland .....	98,90/kg
4859	<b>Hirschfilet</b> ca. 360 g, Deutschland .....	93,90/kg

## FONDUE & RACLETTE

4127	<b>Fondue-Fleisch</b> Rind/Schwein/Pute ca. 900 g, Deutschland ...	46,90/kg
4128	<b>Fondue-Fleisch</b> Pute/Hähnchen ca. 900 g, Deutschland .....	49,90/kg
4551	<b>Raclette-Fleisch</b> Rind/Schwein/Hähnchen ca. 750 g, Deutschl. (mariniert)	46,90/kg

## FISCH

4913	<b>Nordatlantik Lachs</b> geräuchert/geschnitten, ca. 1,1 kg..	75,90/kg
4942	<b>Irischer Atlantik-Lachs</b> geräuchert, 1-1,5 kg .....	83,90/kg
4930	<b>Räucherforellenfilets</b> ca. 80-130 g.....	76,90/kg
4903	<b>Geräucherte Forellen</b> 4 x 250-350g.....	42,90/kg

## VEGAN

851	<b>Wheaty Veganer Festtagsbraten</b> V 750 g.....	20,99/St
881	<b>Alberts Veganer Festtagsbraten</b> V 500 g .....	9,99/St
20161	<b>Frischer Kloßteig</b> V 550 g .....	4,99/St



# GESCHENKIDEEN



18,90  
1



19,90  
2



8,79  
3



12,95  
4



9,90  
5



Hier findet ihr  
einige ausgewählte kleine  
Geschenkideen, weitere  
Angebote gibt es in unserem  
Online-Shop.

Ein schönes Geschenk für Bio-Fans  
und alle, die es werden wollen, ist  
auch ein Gutschein von der  
Abokiste, der Wunschwert  
ist frei wählbar.



6,49  
6

5,90  
7



5

**BENECOS**  
GESCHENKSET FEUCHT FRÖLICHE  
WEIHNACHTSZEIT ✓

Sanft reinigendes Duschgel und Körperlotion für streichelzarte Haut! Schützendes Bio-Hanfsamenöl, regionaler Bio-Apfelsaft und pflanzliche Tenside pflegen den Körper.

Artikel-Nr. 60530, Deutschland, 480 ml

**KERZENFARM HAHN**

KERZE IM GLAS WEIHNACHTSSTRÄUM

Duftkerze im Glas aus Stearin mit reinen ätherischen Ölen.

Artikel-Nr. 65312, Deutschland

7

**PRIMAVERA**  
GESCHENKANHÄNGER LIEBE GRÜSSE  
MIT MINI HANDCREME

Die hautberuhigende Handcreme schmeichelt mit ihrem stimmungshebenden Duft von Rose und Mandarine die Sinne.

Artikel-Nr. 60542, diverse Herkünfte, 25 ml



**1 BIOTURM**

GESCHENKSET ME TIME -  
DUSCHGEL & BODYLOTION

„Me time“ ist deine kleine Auszeit für Haut und Sinne: Die intensiv pflegende Bodylotion aus Bio-Sheabutter, Bio-Ölen und natürlichem Betain überzeugt mit regenerierenden und schützenden Eigenschaften.

Artikel-Nr. 60534, Deutschland, 400 ml

**2 PRIMAVERA**

GESCHENKSET GLÜCKSMOMENT  
DUSCHBALSAM & HANDCREME

Geschenkset mit einem cremigen Duschbalsam und einer spritzig-leichten Handcreme.

Artikel-Nr. 60533, diverse Herkünfte, 1 x 200 ml, 1 x 50 ml



# GEMEINSAM HELFEN BODO UND OXFAM SPENDENAKTION

## HELPEN MIT DEM NÖTIGSTEN

Auf täglichen Touren durch die Bochumer und die Dortmunder Innenstadt versorgen wir Wohnungslose mit „Kaffee & Knifte“. In den „bodo-rot“ lackierten Postzustellwagen haben wir heiße Getränke, belegte Brote, aber auch Hygieneartikel und Schlafsäcke dabei.

In gemischten Teams aus Streetworkern und Ehrenamtlichen bauen wir Kontakte zu den Menschen auf der Straße auf und halten sie. Es geht darum, Überlebenshilfen zu leisten, Vertrauen aufzubauen, über die bestehenden Angebote zu informieren, in unsere Anlaufstellen einzuladen und Hilfen zu vermitteln. In jedem Fall ist das Ziel, Obdachlosigkeit zu beenden. Die Straße ist kein Zuhause.



HIER GEHT ES ZUR  
SPENDENAKTION



**bodo**  
DAS STRASSENMAGAZIN



Oxfam-Mitarbeiter  
Osama Qatta zwischen  
Zelten und Trümmern  
in Gaza-Stadt. © Alef  
Multimedia/Oxfam



Oxfam arbeitet daran,  
Wasserleitungen in  
Gaza-Stadt anzu-  
schließen, um Menschen  
den Zugang zu sauberem  
Wasser zu ermöglichen.  
© Alef Multimedia/Oxfam



## HUNGERSNOT IN GAZA – WIR MÜSSEN JETZT HANDELN

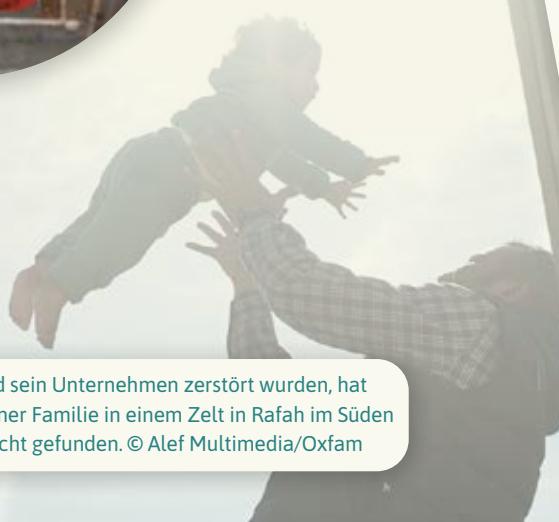
Nach mehr als zwei Jahren Bombardierung, Vertreibung und einer fast vollständigen Blockade humanitärer Hilfe ist die Lage in Gaza katastrophal.

Die fragile Waffenruhe verspricht nun endlich wieder Zugang für dringend benötigte Hilfsgüter. Mit Deiner Spende können wir die Nahrungsmittel- und Bargeldhilfe ausweiten, die Wasser- und Sanitärausstattung wiederherstellen und Hygiene-Kits in großem Umfang bereitstellen. Entscheidend ist auch die Versorgung der vielen hungernden Menschen mit Spezialnahrung, um sie wieder an ausreichendes Essen zu gewöhnen.

Seit Beginn der israelischen Militäraktion in Gaza haben Oxfams Teams und Partner über 800.000 Menschen mit WASH-Hilfe (Wasser, Sanitärversorgung und Hygiene) versorgt. Diese Bemühungen sind lebenswichtig, aber nur ein Bruchteil dessen, was benötigt wird.

Duaa Abu Sabha nutzt  
die Handwaschstation,  
die Oxfam als Hilfsmaß-  
nahme für die Menschen  
in der Region Al-Mawasi  
im Gouvernement Khan  
Yunis bereitgestellt hat.  
© Alef Multimedia/  
Oxfam

Nachdem sein Haus und sein Unternehmen zerstört wurden, hat Fedaa Abu Elian mit seiner Familie in einem Zelt in Rafah im Süden des Gazastreifens Zuflucht gefunden. © Alef Multimedia/Oxfam



# WINTERWEINE

statt 11,90  
**10,50**  
0,75 l



## WEISSWEIN RIESLING ROTER HANG 2024 WEINGUT RADDECK

In der Nase erfreut uns dieser elegante Riesling mit seinen Aromen von reifem Pfirsich und Zitrusfrüchten; feine reduktive Noten von Feuerstein runden das Aroma ab. Auf der Zunge erleben wir die ganze Mineralik und Eleganz des roten Tonschiefers.

Artikel-Nr. 54826, Deutschland

statt 9,95  
**8,95**  
0,75 l



## ROTWEIN ARMONIA GRANDE RÉSERVE 2022

Die Rebsorten Cabernet Sauvignon, Cabernet Franc, Merlot und Syrah wurden für etwa 12 Monate in gebrauchten Barriques ausgebaut und in einer feinen Assemblage zu einer Grande Réserve heranreifen lassen. Am Gaumen kraftvoll und doch ausgewogen und eingängig.

Artikel-Nr. 54498, Domaine Bassac Frankreich

statt 9,95  
**8,95**  
0,75 l



## WEISSWEIN POULE DE PIC PICPOUL DE PINET DOMAINE DE LA GRANETTE

Feine Nase von Zitronen, Pampelmusen, Sternfrüchten und floralen Noten. Am Gaumen mit knackigem Schmelz und fein ausbalancierter Länge.

Artikel-Nr. 54385, Frankreich

statt 10,95  
**9,95**  
0,75 l



## ROTWEIN LE SECRET DE RÉMY ROUGE MONT DE LA GRAGE 2022 ✓

Cuvée aus Grenache Noir, Syrah und Malbec. Zu Recht erlebt die Sorte Grenache einen fulminanten Wiederaufstieg. In diesem Fall steuert etwas Syrah Würze bei und der kräftige Malbec liefert Struktur. Einnehmend mit beeriger Frucht, feiner Kakaonote und eingängigen Tanninen. Artikel-Nr. 54502, Domaine Soulié Frankreich

statt 7,95  
**6,85**  
0,375 l



## ROTWEIN GENS ET PIERRES MERLOT 2023 ✓

Dieser Rotwein aus jungen Rebanlagen verspricht viel saftige Kirschfrucht und unkomplizierten Trinkgenuss. Griffiges Tannin, eine schöne Würze und Schokoladennoten sorgen dabei für Spannung am Gaumen.

Artikel-Nr. 54356, Frankreich

statt 8,50  
**7,50**  
0,75 l



## ROTWEIN FRAPPATO ROSSO TERRE SICILIANE IGP ✓

In der Nase dominieren Aromen von Sauerkirschen, Walderdbeeren und Veilchen. Am Gaumen sehr saftig und es kommt eine leichte Würze dazu. Die Tannine sind sehr moderat und gut eingebunden. Insgesamt ein wunderbar ausgewogener Wein.

Artikel-Nr. 54504, Italien



WEINPAKET  
6 WINTERWEINE  
Artikel-Nr. 54510

statt 59,20  
**49,95**  
6 x 0,75 l

WEINPAKET  
FRANZÖSISCHE  
ROTWEINE  
Artikel-Nr. 54512

statt 28,85  
**24,50**  
3 x 0,75 l

## ALKOHOLFREI SAUVIGNON BLANC 2024 ✓

Die aromatische Rebsorte Sauvignon Blanc eignet sich durch ihr intensives Aroma ideal für die Erzeugung von alkoholfreien Weinen. In der Nase dominieren tropische Früchte wie Ananas und Maracuja, aber auch die typischen Kräuteraromen kommen nicht zu kurz.

Artikel-Nr. 54500, Weingut Neumer/Weinmann Deutschland

statt 9,95  
**8,95**  
0,75 l

