



Die AboKistler*innen – Waldorfkindergarten Scharnhorst e.V.

Den Lieferservice der AboKiste nutzen auch einige Kindergärten und Schulen. Zum Beispiel der Waldorfkindergarten Scharnhorst. Diesen gibt es bereits seit über 32 Jahren – ein Unikum in dem ansonsten als etwas problematisch geltendem Stadtteil. In 3 Gruppen werden dort zur Zeit insgesamt 71 Kinder zwischen 2 und 6 Jahren betreut.



Erzieherin Agnes (32) ist sich nicht sicher, wie lange der Kindergarten schon Kunde der AboKiste ist - „auf jeden Fall eine halbe Ewigkeit!“, erzählt sie uns, während wir uns auf dem wunderschön grünen Aussengelände umschauen. „Eine gesunde Ernährung ist Teil unser Ausrichtung. Deshalb bestellen wir bei der AboKiste. So haben wir alles vorrätig, was wir für das Frühstück und die Zwischenmalzeiten benötigen.“

Das warme Mittagessen liefert der vegetarische Dortmunder Caterer ‚Vegamaxx‘, Frühstück und Salat werden zusammen mit den Kindern bereitet. Dabei entscheiden die Kinder selbst, ob sie mithelfen möchten oder nicht, so wird die Freude am gemeinsamen Tun und Ausprobieren gefördert. Am Dienstag wird sogar für den wöchentlichen Waldausflug gemeinsam Brot gebacken. „Die Produkte, die wir von der AboKiste bekommen, sind vollwertige, biologisch-dynamische und qualitativ hochwertige Lebensmittel. Diese bereiten wir in der Gemeinschaft vor, wir versuchen, das gemeinsame Essen als rituell wertvolles Element in den Betreuungsalltag einfließen zu lassen. Wir legen sehr großen Wert darauf, möglichst viel mit den Kindern gemeinsam zu machen.“ Dem Kindergarten ist wichtig, den Kindern spielerisch ein Gefühl für Ernährung und gesundes Essen zu vermitteln.