

# KISTENPOST WEIHNACHTEN 2023

Ideen und Angebote von Ihrem Bio-Lieferservice



## WINTER WEIHNACHTEN

Noch sind es einige Wochen bis zum Fest. Doch mit der dunklen Jahreszeit kommt zuverlässig die Vorfreude auf schöne Stunden mit unseren Liebsten. Genießen wir es.

**DIE ABOKISTE** 



Liebe Kundinnen und Kunden,

im Alltag geht uns schnell der Blick verloren für die größeren Zusammenhänge unseres Tuns. Vieles wird mit der Zeit selbstverständlich, egal ob es um private oder berufliche Dinge geht. Umso wichtiger, manchmal einen Schritt zurückzutreten – das hilft, die Dinge (wieder) zu erkennen, die uns guttun und für die wir dankbar sein dürfen. Ich lasse Sie jetzt einfach mal an meiner ganz persönlichen AboKisten-Wertschätzungs-Runde teilnehmen. Ich bin dankbar,

- ▶ jeden Tag in einem superengagierten Team mit netten Menschen arbeiten zu dürfen.
- ▶ Und diesen dabei auf Augenhöhe zu begegnen.
- ▶ Einer wertvollen und sinnstiftenden Tätigkeit nachzugehen.
- ▶ Viele Freiheiten zu genießen, die nur ein kleines Unternehmen bietet.
- ▶ Und dabei auch noch mit meinem Fahrrad zur Arbeit fahren zu können.



Wofür ich auch aufrichtig dankbar bin, sind Sie, liebe Kundinnen und Kunden!

Denn mit der AboKiste entscheiden Sie sich bewusst:

- ▶ Für 100 % ökologisch und fair erzeugte Lebensmittel.
- ▶ Gegen Lebensmittelverschwendung (es wird nur geerntet, was Sie bestellt haben).
- ▶ Für Vorfahrt, für Mehrweg und weniger Verpackungsmüll.
- ▶ Für die Stärkung von regionaler Vielfalt, denn bei uns hat das regionale Angebot immer Priorität.
- ▶ Und für jede Menge Gemüse-Vielfalt auf dem Teller jenseits von Tomate und Paprika.

Gemeinsam leisten wir so einen wichtigen Beitrag für eine nachhaltigere Welt.

Danke dafür! Ihr

*Ann Schmitz-Neyand*

Betriebsleiter der AboKiste

MACH MIT!



## MEINE ABOKISTE UND ICH

Erzählen Sie uns Ihre schönste Anekdote rund um die AboKiste. Gibt es ein besonderes Erlebnis, was verbinden Sie mit Ihrer AboKiste? Wir sind gespannt auf Ihre ganz persönliche AboKisten-Geschichte, Ihr verrücktestes AboKisten-Foto oder oder oder. Die drei schönsten Beiträge belohnen wir mit jeweils einem Bio-Weihnachtsbaum (alternativ einem weihnachtlichen Genusspaket). Mitmachen lohnt sich also.

**EINSENDESCHLUSS IST FREITAG, DER 1. DEZEMBER.**

Wichtig: Mit der Einsendung erteilen Sie uns die Freigabe zur Veröffentlichung Ihres Erlebnisses, selbstverständlich anonymisiert.



# GESCHENKIDEEN



14,99  
1



12,49  
2



8,95  
3



9,99  
4



4,99  
5



4,99  
6



16,90  
7



18,90  
8



9,99  
9

**1**  
**BIO PLANÈTE**  
**GESCHENKBOX ÖL UND ESSIG DUETT**  
Die exklusive und limitierte BIO PLANÈTE Geschenkbox „Öl & Essig Duett“ ist das ideale Präsent für Genussmenschen.

Artikel-Nr. 20416, Deutschland

**2**  
**LINNÉAS SVENSKA**  
**GESCHENKSET MIT KONFITÜREN** ✓  
Die Syltbox ist ein Geschenkset mit drei verschiedenen, leckeren original schwedischen Fruchtaufstrichen.

Artikel-Nr. 31050, Schweden, 3 x 320 g

**3**  
**BENECOS**  
**GESCHENKSET FOR MEN ONLY**  
Das Geschenkset für Abenteurer. Mit Body Wash 3 in 1 und Face & After-Shave Balm 2 in 1.

Artikel-Nr. 60529, Deutschland, 200 ml, 50 ml

**4**  
**BENECOS**  
**DUSCHGEL & KÖRPERLOTION** ✓  
Weihnachtliches Duo mit Bio-Hanf-samenöl und Bio-Apfelsaft. Würziger Duft nach Orangen und Nelken.

Artikel-Nr. 60530, Deutschland

**5**  
**LAVERA**  
**GESCHENKSET MERRY X-MAS** ✓  
Lippenbalsam & Handcreme für das Gefühl regenerierter Hände und Lippen. Ansprechend verpackt in feiner Geschenkbox.

Artikel-Nr. 60533, Deutschland

**6**  
**LAVERA**  
**GESCHENKSET WINTER MOMENTS** ✓  
Handcreme & Lippenpflege basis sensitive mit Bio-Jojobaöl, Bio-Mandelöl, Bio-Aloe Vera und Bio-Sheabutter.

Artikel-Nr. 60534, Deutschland

**7**  
**PRIMAVERA**  
**GESCHENKSET HERZENSWÄRME**  
Geschenkset mit harmonisierendem Raumspray mit Rose, Vanille und Sandelholz und 2 Lichttüten in Häuserform.

Artikel-Nr. 60535, Deutschland

**8**  
**PRIMAVERA**  
**GESCHENKSET FREUDE**  
Cremedusche zur fruchtig-milden Reinigung aus Limette und Bio Ingwersamt Trockenöl für intensive Pflege.

Artikel-Nr. 60536, Deutschland, 200 ml, 50 ml

**9**  
**LAVERA**  
**FROM NATURE WITH LOVE** ✓  
Erlebe das Gefühl natürlicher Dusch- und Körperpflegemomente mit frischem basis sensitiv Duft als Winter-Edition.

Artikel-Nr. 60539, Deutschland, 2 x 250 ml



# FISCH & FLEISCH



Schon seit vielen Jahren beziehen wir das Festtagsfleisch von unserem Bio-Großhändler Weiling aus Coesfeld. Dank dieser vertrauensvollen Zusammenarbeit können wir Ihnen Fleisch und Fisch von bester Qualität und aus vorbildlicher Bio-Haltung anbieten.

**Bitte bestellen Sie Ihr Weihnachtsfleisch bis spätestens zum 15.12. vor, den Fisch bitte bis zum 1.12. Wie immer gilt: je früher Sie bestellen, umso sicherer ist es, dass Sie den gewünschten Artikel auch erhalten. Die Bestellung ist verbindlich, kann also nicht mehr geändert werden. Die Auslieferung erfolgt mit den normalen Touren in der Woche vor Weihnachten (18.12. bis 22.12.)**

## KALB & RIND

4123	<b>Kalbsbraten</b> ca. 500 g	55,90/kg
4138	<b>Kalbsbeinscheibe Ossobuco</b> ca. 400 g	45,90/kg
4137	<b>Kalbsfilet</b> ca. 800 g	97,90/kg
4129	<b>Kalbsschnitzel</b> , 2 Stück ca. ca. 400 g	65,90/kg
4502	<b>Rinderfilet</b> 2 Stk., ca. 300 g	92,90/kg
4507	<b>Rinderbraten mit Almkräutern</b> ca. 1,2 kg	43,90/kg
4125	<b>Rinder-Schmorbraten</b> ca. 500	29,90/kg
4504	<b>Rinder-Rouladen</b> 2 Stk., ca. 320 g	38,90/kg
4136	<b>Tafelspitz vom Rind</b> ca. 2,2 kg	38,90/kg

## GEFLÜGEL

4107	<b>Entenbrustfilet</b> , ca. 300 g	41,90/kg
4108	<b>Entenkeule</b> 2 Stück, ca. 500 g	23,90/kg
4109	<b>Ente</b> ganz, mit Innereien ca. 2 kg	17,90/kg
4141	<b>Sous-Vide Entenkeule</b> 2 Stk., ca. 430 g	33,90/kg
4142	<b>Sous-Vide Entenbrustfilet</b> ca. 250 g	54,90/kg
4112	<b>Puten-Krustenbraten</b> ca. 1,2 kg	44,90/kg
4116	<b>Festtags-Poularde</b> ca. 1,8-2,5 kg	14,90/kg
4117	<b>Puten-Oberkeule</b> ca. 0,8 kg	16,90/kg
4122	<b>Pute</b> ganz, ca. 4-5 kg	27,90/kg
4110	<b>Gans</b> ganz, ca. 3,8 kg	29,90/kg
4120	<b>Gänsekeule</b> 1 Stk., ca. 400 g	62,90/kg
4121	<b>Gänsebrustfilet</b> ca. 400 g	74,90/kg

## SCHWEIN

4613	<b>Schweinebraten</b> ca. 500 g	26,90/kg
4627	<b>Schweinebraten</b> gerollt, ca. 500 g	24,90/kg
4614	<b>Schweinefilet</b> ca. 500 g	47,90/kg

## WILD & LAMM

4856	<b>Hirschmedaillons</b> 4 Stk., ca. 400 g	98,90/kg
4858	<b>Hirschbraten</b> ohne Knochen, ca. 1,25 kg	51,90/kg
4859	<b>Hirschfilet</b> ca. 360 g	93,90/kg
4850	<b>Damwildbraten ohne Knochen</b> ca. 360 g	53,90/kg
4851	<b>Damwildgulasch</b> ca. 750 g	44,90/kg
4812	<b>Lamm-Rosmarin-Braten</b> gerollt, ca. 1 kg	39,90/kg

## FISCH

4913	<b>Nordatlantik Lachs</b> geräuchert, ca. 1,1 kg	75,90/kg
4930	<b>Räucherforellenfilets</b> ca. 120 g	72,90/kg
4931	<b>Räucherforellenfilets Pfeffer</b> ca. 120 g	76,90/kg
4903	<b>Forellen</b> ganz, geräuchert, 4 x 200-300 g	39,90/kg
4935	<b>Dorade</b> ganz, küchenfertig, ca. 400 g	39,90/kg
4940	<b>Wolfsbarsch</b> ganz, küchenfertig 125 g	39,90/kg

## FONDUE & RACLETTE

4551	<b>Raclette-Fleisch Rind/Schwein/Hähnchen</b> ca. 750 g	46,90/kg
4127	<b>Fondue-Fleisch Rind/Schwein/Pute</b> ca. 900 g	42,90/kg
4128	<b>Fondue-Fleisch Pute/Hähnchen</b> ca. 900 g	48,90/kg

## EXTRAS

20161	<b>Frischer Kloßteig</b> 550 g	4,59/St
20433	<b>Meerrettich im Glas</b> 90 g	2,29/St

## VEGAN

860	<b>Festtagsseitenbraten mit Apfel-Nuss-Füllung l'herbivore</b> ✓ 1000 g	18,99/St
851	<b>Wheaty Veganer Festtagsbraten</b> ✓ 750 g	18,99/St

**GUTES BIOFLEISCH  
ZUM WEIHNACHTSFEST  
JETZT VORBESTELLEN!**

In unserem Online-Shop erhalten Sie auch Festtagsfleisch von der Bioland-Metzgerei Raffenberg aus Unna-Stockum.

# BIO-WEIHNACHTSBÄUME

AUCH DIESES JAHR BIETEN WIR IHNEN WIEDER WEIHNACHTSBÄUME IN BIOLAND-QUALITÄT IN VERSCHIEDENEN GRÖßEN VOM WEIHNACHTSBAUMHOF HENNEKEN IN LIPPSTADT.



Der weitaus größte Teil der ca. 25 Mio. in Deutschland verkauften Weihnachtsbäume stammt aus konventionellen Weihnachtsbaumkulturen. Hier geht es vor allen Dingen um schnelle und günstige Produktion, bei der mehrmals jährlich Insektizide und Herbizide (wie z.B. Round Up) zum Einsatz kommen. Die Rechnung hierfür zahlt das Ökosystem. Ganz zu schweigen von den möglichen Auswirkungen auf Allergiker oder das Raumklima.

Da beim Weihnachtsbaum-Hof Henneken auf den Einsatz jeglicher Chemie beim Düngen und der

Schädlingsbekämpfung verzichtet wird, bringt diese natürliche Form des Anbaus für den Betrieb einen erheblichen Mehraufwand mit sich. In den acht bis zwölf Jahren, die ein Baum zum Wachsen benötigt, braucht dieser viel Pflege. Die Jungpflanzen werden nur mit mechanischen Mitteln von verdrängendem Bewuchs frei- und in Form gehalten.

Bereits in der fünften Generation betreibt der Hof Henneken Land- und Forstwirtschaft im Sauerland sowie in der Soester Börde. Seit 2015 gehört er dem Bioland e.V. an und wird entsprechend streng kontrolliert.



WIR LIEFERN DEN BAUM AUCH NACH HAUSE

65500	NORDMANNTANNE MINI.....	1,00–1,25 m	29,00 Euro
65501	NORDMANNTANNE KLEIN.....	1,25–1,50 m	35,00 Euro
65502	NORDMANNTANNE MITTEL.....	1,50–1,75 m	40,00 Euro
65503	NORDMANNTANNE GROß.....	1,75–2,00 m	46,00 Euro
65504	NORDMANNTANNE SEHR GROß.....	2,00–2,25 m	52,00 Euro

Bitte bestellen Sie Ihren Bio-Weihnachtsbaum bis zum 1.12. um 12.00 Uhr in unserem Online-Shop oder direkt bei unserer Kundenbetreuung.

Die Bäume werden am Samstag, den 9.12. ausgeliefert.

Wir liefern die Bäume im Netz bis an Ihre Haustür. Bitte stellen Sie sicher, das Ihr üblicher Ablageort für einen Weihnachtsbaum geeignet ist. Gerne hilft Ihnen auch unsere Kundenbetreuung unter 0231/923 134-0 weiter.

→ [MEIN-NORDMANN.DE](http://MEIN-NORDMANN.DE)



# SÜSSE WEIHNACHTEN



## ROSENGARTEN

Rosengarten ist die Naturkostmarke der Minderleinsmühle, einem traditionsreichen Familienunternehmen aus Franken. Biologische Rohstoffe und bodenständiges Handwerk für feine, leckere Produkte.

### 1 ZARTBITTER WEIHNACHTSMANN ✓

Artikel-Nr. 30188, Deutschland, 80 g

### 2 NOUGAT CASHEW SPLITTER

Artikel-Nr. 30070, Deutschland, 90 g

### 3 VOLLMILCH-NIKOLAUS GEFÜLLT MIT MILCHREME

Artikel-Nr. 30361, Deutschland, 23 g

### 4 ZIMT-SCHOKO MANDELN

Artikel-Nr. 30082, Deutschland, 100 g

## FRANK LEBKUCHEN

### 5 ELISEN LEBKUCHEN

Feinste, glasierte & schokolierete Elisenlebkuchen mit einem Haselnuss- und Mandelanteil von mehr als 25%, fruchtiges Orangeat und Zitronat basierend auf eigener, überlieferter Gewürzmischung.

Artikel-Nr. 29122, Deutschland, 175 g

## BOHLENER MÜHLE

Gutes aus der Weihnachtsbackstube der Bohlsener Mühle.

### 6 DINKEL BUTTERPLÄTZCHEN

Artikel-Nr. 30356, Deutschland, 125 g

### 7 DINKEL NUSS ZIMT STERNE ✓

Artikel-Nr. 30376, Deutschland, 125 g

### 8 DINKEL VANILLEKIPFERL

Artikel-Nr. 30385, Deutschland, 125 g

### 9 DINKEL MANDEL SPEKULATIUS

Artikel-Nr. 30363, Deutschland, 170 g

### 10 ROSMARIN BIOBACK MOZARTZIPFEL IN DER TÜTE

Eine Creation in Zipfelform aus 32% Pistazien-Marzipan, feinem Nougat, Edel-Marzipan, überzogen mit Zartbitterschokolade.

Artikel-Nr. 30388, Deutschland, 35 g

### 11 HAMMERMÜHLE KNUSPERSTERNE MIT BUTTER & ZIMT GLUTENFREI

Goldgelb und knusprig gebackene Sternchen aus frischer Butter und mit mild-aromatischem Ceylon-Zimt, glutenfrei.

Artikel-Nr. 30386, Deutschland, 150 g

WEITERE LECKERE  
NASCHEREIEN  
SIND IN UNSEREM  
ONLINE-SHOP!



# HEISSES FÜR KALTE TAGE



## VOELKEL

- HYGGE PUNSCH APFEL BLAUBEERE ✓
- HYGGE PUNSCH APFEL MANDARINE ✓
- HYGGE PUNSCH APFEL CRANBERRY ✓

„Hygge“, das ist die typisch skandinavische Tradition, das gute Leben gemeinsam mit den Liebsten zu genießen, es sich bei Speis und Trank mit viel Zeit und jeder Menge Kerzen so richtig gut gehen zu lassen – so wie mit einer wärmenden Tasse Voelkel Hygge Punsch für die ganze Familie.

Apfel Blaubeere Artikel-Nr. 50170, Deutschland  
 Apfel Mandarine Artikel-Nr. 50172, Deutschland  
 Apfel Cranberry Artikel-Nr. 50182, Deutschland

## VOELKEL

**WINTER APFEL PUNSCH ALKOHOLFREI ✓**  
 Mit fruchtigen Äpfel, edlen Schlehen, feinsten Gewürzen.

Apfel Punsch Artikel-Nr. 50100, Deutschland

**FAMILIEN PUNSCH ALKOHOLFREI ✓**  
 Äpfel, Holunderbeeren und Sauerkirschen, meisterlich verfeinert mit Sternanis und Zimt.

Familien Punsch Artikel-Nr. 50149, Deutschland

**HOLUNDER PUNSCH ALKOHOLFREI**  
 Tiefrote Holunderbeeren, Äpfel und saftige Orangen, winterliche Gewürze sowie Honig.

Holunder Punsch Artikel-Nr. 50103, Deutschland

Leicht erhitzt entfalten diese Punsche fein abgestimmt mit winterlichen Gewürzen ihr volles Aroma für behagliche Momente.



## HEISSER HIRSCH

- FAMILIENPUNSCH ORANGE ALKOHOLFREI ✓
- FAMILIENPUNSCH ROT ALKOHOLFREI ✓

Für das Familienrezept Weiße Traube - Orange und Apfel-Pflaume (Rot) werden 100 % naturtrübe Direktsäfte verwendet. Ohne Zuckerzusatz.

Heißer Hirsch Orange Artikel-Nr. 50173, Deutschland  
 Heißer Hirsch Rot Artikel-Nr. 50181, Deutschland



## GERDA'S DEMETER

- GLÜHWEIN ROT ✓
- GLÜHWEIN WEISS ✓

Würziger Demeter Glühwein nach Großmutterart, winterlich duftend und mit feinen Gewürzen abgestimmt.

Glühwein rot Artikel-Nr. 54291, Deutschland  
 Glühwein weiß Artikel-Nr. 54284, Deutschland



## WEINGUT KETH

- WINZERGLÜHWEIN ROT ✓
- WINZERGLÜHER ROSÉ ✓
- WINZERGLÜHWEIN WEISS ✓

Original Winzerglühwein aus dem Hause Keth, hergestellt nach einem über 40 Jahre alten Familienrezept aus eigenem Anbau. Herrliche Beerenfrucht gepaart mit den klassischen Weihnachtsgewürzen.

Glühwein rot Artikel-Nr. 54394, Deutschland  
 Glühwein rosé Artikel-Nr. 54395, Deutschland  
 Glühwein weiß Artikel-Nr. 54396, Deutschland



## LANDPARTY

- PREMIUM-GLÜHWEIN ROT ✓

Feiner Rotwein mit geheimnisvoller weihnachtlicher Gewürzmischung. Schmeckt nach einem reizvollen Hauch Orient.

Glühwein rot Artikel-Nr. 54350, Deutschland

- PREMIUM-GLÜHWEIN WEISS ✓

Betörender Duft von Weihnachtsgewürzen trifft auf frische Zitrusnoten.

Glühwein weiß Artikel-Nr. 54392, Deutschland

- PREMIUM-GLÜHER ROT ALKOHOLFREI ✓

Unbeschwerter Glüh(wein)genuss für die ganze Familie, der mit seinen alkoholischen Kollegen locker mithalten kann.

Glühwein weiß alkoholfrei Artikel-Nr. 54393, Deutschland

# WINTERWEINE



statt 9,95  
**8,95**  
0,75 L

## WEISSWEIN

### LE MANPÔT BLANC CÔTES DE THONGUE ✓

Feine Mischung aus klassischem Chardonnay im Barrique und moderner, schlankere Ausprägung aus dem Edelstahl. Das Beste beider Welten: Lebhaftes Nase mit floralen Noten, Aprikose und Litschi. Am Gaumen ein Hauch nussige Aromen und viel Raffinesse. Passt zu kräftigen Eintöpfen und schönen Stunden.

Artikel-Nr. 54435, Frankreich



statt 14,95  
**13,50**  
0,75 L

## WEISSWEIN

### VERMENTINO DI SARDEGNA DOC OLIANAS ✓

Weisswein mit Aromen von Aprikose, Orangenblüten und floralen Noten. Gehaltvoller Vermentino von der Insel. Passend zu Antipasti, Meeresfrüchten und auch Fisch.

## ROTWEIN

### CANNONAU DI SARDEGNA DOC OLIANAS ✓

Intensiver, rubinroter Wein, angenehm kühl in der Aromatik, sehr präsent bei weichen Tanninen, weder geklärt noch filtriert.

Weisswein Artikel-Nr. 54486, Italien  
Rotwein Artikel-Nr. 54420, Italien



statt 8,50  
**7,50**  
0,75 L

## ROTWEIN

### SANKT LAURENT QW PFALZ KESSELRING ✓

Duftet einladend nach kirschtönen und würzigen Noten. Sehr saftig und süffig im Gaumen mit interessanter Spannung durch die feine Tanninstruktur. Ein wirklich freundlicher Wein! Gut zu deftigen Speisen.

Artikel-Nr. 54469, Deutschland



statt 8,50  
**7,50**  
0,75 L

## ROTWEIN

### LA BELLE VIE CORBIÈRES ROUGE AOP ✓

LA BELLE VIE ist wirklich jedes Jahr ein großartiger Wein. Frucht, Schmelz, Länge, Wärme, rundherum richtig gut. Kräftig, typisch südfranzösisch, mit Charakter.

Artikel-Nr. 54470, Frankreich



statt 8,95  
**7,95**  
0,375 L

## DESSERTWEIN

### MUSCAT HEAVEN ON EARTH W.O. WESTERN CAPE ✓

Zauberhafter, komplexer Süßwein aus getrockneten Muskattrauben.

Artikel-Nr. 54125, Südafrika



statt 17,95  
**15,95**  
0,75 L

## SEKT

### CRÉMANT ROSÉ BRUT ABRIL ✓

Fruchtige Spätburgunderweine reifen in einer zweiten Gärung in der Flasche zum Crémant. In der Nase feine Aromen von reifen Erdbeeren. Am Gaumen feinste Perlage, ganz zarte Aromen, feingliedriges Spiel.

Artikel-Nr. 54414, Deutschland

WEINPAKET  
WINTERWEINE  
(EINSCHLIESSLICH  
CRÉMANT)  
Artikel-Nr. 54594

**73,85**

WEINPAKET  
OHNE  
CRÉMANT  
Artikel-Nr. 54595

**57,90**

WEINPAKET  
OLIANAS  
DI SARDEGNA  
Artikel-Nr. 54596

**26,50**

WEINPAKET  
FRANKREICH  
Artikel-Nr. 54597

**14,50**